



Hôpitaux de Lyon

## Le don de lait

Un geste simple, maternel et généreux, que vous pouvez effectuer à tout moment

### Les conditions pour donner son lait

Pendant la lactation, il arrive parfois qu'une production de lait excessive entraîne un gonflement des seins, souvent inconfortable. Vous pouvez, alors que votre enfant ne demande pas autant, utiliser un tire-lait pour conjuguer l'amélioration de votre bien-être avec ce geste généreux.

Cette démarche personnelle et volontaire est toujours possible, dès que vous en ressentez l'envie ou le besoin, pour participer, même ponctuellement, à l'accompagnement des très jeunes enfants en difficulté nutritionnelle et leur permettre de passer avec succès un cap important de leur hospitalisation.

**Pour pouvoir donner son lait il faut répondre à un questionnaire médical et faire pratiquer une prise de sang pour un contrôle de sérologies virales, pris en charge par le Lactarium.**

Quelques contre-indications peuvent vous empêcher de donner votre lait :

- Prise de toxiques : stupéfiants, cannabis, alcool, tabac, médicaments contre indiqués.
- Comportement sexuel à risque
- Antécédents de toxicomanie, de maladie sexuellement transmissible, de transfusion, de traitement par hormone de croissance avant 1986, de transplantation de tissus ou d'organes, de dialyse rénale, d'intervention neurochirurgicale, de séjour au Royaume-Uni d'un an cumulé avant 1996.

### Si vous souhaitez donner votre lait, contactez-nous !

Une de nos collectrices vous fournira des biberons stériles, un tire-lait si nécessaire et collectera le lait environ tous les 15 jours à votre domicile.

La possession d'un réfrigérateur et d'un congélateur est indispensable.

Des règles d'hygiène strictes et la stérilisation de votre matériel vous seront demandées.



Hôpitaux de Lyon



## Lactarium Régional Rhône-Alpes

Hôpital de la Croix-Rousse

103, Grande rue de la Croix-Rousse, 69317 Lyon Cedex 04

Tél. : 04 72 00 41 43

Fax : 04 72 00 41 44

Email : [hcr.lactarium@chu-lyon.fr](mailto:hcr.lactarium@chu-lyon.fr)

Horaires d'ouverture : 8h10-16h du lundi au vendredi

Répondeur en dehors de ces horaires

Antenne de Grenoble

Centre hospitalier universitaire, 38043 La Tronche

Tél. : 04 76 42 51 45

Le lait humain est un aliment essentiel à la nutrition des jeunes enfants.

Ses qualités particulières, anti-infectieuses et nutritives, lui permettent d'accompagner au mieux un certain nombre d'enfants fragiles ou prématurés et de faciliter leur début dans la vie.

## Organisation et fonctionnement du lactarium

Le Lactarium Régional Rhône-Alpes est une unité fonctionnelle de l'hôpital de la Croix-Rousse au sein des Hospices Civils de Lyon. Son fonctionnement dépend de l'Agence Régionale de Santé.

### Des missions centrées sur le nouveau-né

- Fournir le lait humain nécessaire à l'alimentation de certains nourrissons :
  - les prématurés en particulier
  - les nourrissons malades (troubles digestifs, allergies, déficiences immunitaires ou problèmes rénaux...)
- Participer à l'information et à la promotion de l'allaitement maternel.

### Une équipe qualifiée

Placée sous la responsabilité d'un médecin et d'une cadre puéricultrice, une équipe pluri-disciplinaire composée de puéricultrices, d'auxiliaires de puériculture et de techniciennes de laboratoire, assure les différentes tâches inhérentes à cette activité spécifique, pour les départements du Rhône, Ain, Isère, Savoie, Haute-Savoie, Loire, Haute-Loire, Drôme et Ardèche.



## Le parcours du lait



### La collecte du lait

Le lait provient soit des mères recueillant leur lait pour leur propre enfant hospitalisé (don personnalisé), soit des mères donneuses recueillant leur lait excédentaire pour d'autres bébés malades.

Le personnel du Lactarium passe régulièrement dans certaines maternités et au domicile des mamans donneuses dans les départements cités.



### Le conditionnement

- **Lait de mère d'enfant hospitalisé** : le lait, mis dans des biberons stériles, est daté et étiqueté au nom de l'enfant. Il sera donné uniquement à son enfant en fonction de la prescription médicale.

- **Lait des mères excédentaires** : la composition du lait est en constante évolution dans le temps. En conséquence, le lait de plusieurs mères est mélangé puis distribué à d'autres enfants.



### Les contrôles

Ils sont indispensables pour assurer la qualité finale du lait et la sécurité des enfants qui en bénéficient.

Il s'agit d'un questionnaire médical, d'examens sérologiques maternels (Hépatite B, Hépatite C, HIV, HTLV), ainsi que de contrôles bactériologiques sur le lait recueilli, afin de vérifier la conformité aux normes législatives (Guide des Bonnes Pratiques de janvier 2008).



### La pasteurisation

Le lait est chauffé une demi-heure à la température de 62,5°C puis est rapidement refroidi.

Un ultime contrôle bactériologique est effectué après la pasteurisation, puis le lait est congelé et conservé en chambre froide (-20°C).

### La distribution du lait

Le Lactarium Régional Rhône-Alpes distribue le lait ainsi traité aux services de néonatalogie, de gastroentérologie, de chirurgie et de pédiatrie générale, et, exceptionnellement, à certains enfants à domicile dans le cadre d'une prescription médicale.